



system

# B-KOMPLEX

ENERGIE + NERVEN  
+ LEISTUNG



Hochdosiert

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

**Vitamin B<sub>1</sub> unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und den Energiestoffwechsel.**

**Vitamin B<sub>5</sub> unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.**

Die Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe - Gesundheit mit System.

Die Herausforderung und der Stress des Alltags erfordern Energie und starke Nerven. Die DEPOT-Tablette von Doppelherz system enthält alle 8 Vitamine des B-Komplexes und unterstützt bei einem erhöhten Vitaminbedarf die Versorgung.

B-Vitamine erfüllen viele Aufgaben im Körper. Diese betreffen auch den Energiestoffwechsel, das Nervensystem und die geistige Leistungsfähigkeit.

Bei einer unausgewogenen Ernährung ist eine Versorgung mit diesen wichtigen Vitaminen jedoch nicht immer optimal.

Darüber hinaus kann ein Großteil der wasserlöslichen B-Vitamine vom Körper nur begrenzt aufgenommen und nicht lange gespeichert werden.

Werden z. B. große Mengen an Vitamin B<sub>1</sub> mit einem Mal aufgenommen, scheidet der Körper einen Teil ungenutzt wieder aus.

- Biotin (Vitamin B<sub>7</sub>), Niacin (Vitamin B<sub>3</sub>), Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei und unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.
- Pantothensäure (Vitamin B<sub>5</sub>) spielt für die normale geistige Leistungsfähigkeit eine Rolle. Vitamin B<sub>12</sub> trägt zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei.
- Folsäure (Vitamin B<sub>9</sub>) leistet einen Beitrag für die normale Blutbildung und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei. Vitamin B<sub>1</sub> leistet einen Beitrag für die normale Herzfunktion.

Die **B-Komplex DEPOT-Tablette** von Doppelherz system arbeitet aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens wie ein „Nährstoffspeicher“. Aus diesem „Nährstoffspeicher“ werden die Nährstoffe über Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper anhaltend zur Verfügung.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin B <sub>1</sub>	15 mg	1364 %
Vitamin B <sub>2</sub>	20 mg	1429 %
Niacin	30 mg	188 %
Pantothensäure	25 mg	417 %
Vitamin B <sub>6</sub>	10 mg	714 %
Folsäure	450 µg	225 %
Biotin	200 µg	400 %
Vitamin B <sub>12</sub>	200 µg	8000 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweis:

Biotin kann Auswirkungen auf einige wenige Laboruntersuchungen haben. In Abhängigkeit von der Untersuchungsmethode kann dies zu verfälschten Untersuchungsergebnissen führen. Das Risiko von Auswirkungen ist bei Kindern und Patienten mit Niereninsuffizienz erhöht und steigt mit höheren Dosen. Informieren Sie daher bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein Präparat, das Biotin enthält, einnehmen. Dann kann er dieses bei der Interpretation der Laboruntersuchungen berücksichtigen.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg